

NR	Startnr	Klasse	Namn	F.år	Klubb	Mellomtid, bommen ved Heio 2857 m	Sluttid, Mål 4960 m
	1	366 KS	Pernilla Eguenie Epland	1990	Stord IL-friidrett	14,32	00:29:52
	2	364 KS	Maryna Novik	1981	IF Klypetussen	14,54	00:30:30
	3	389 KS	Nina Aarbø Olsen	1985	Fitjar IL	15,46	00:32:00
	1	392 KJ	Mari Hetlesæter	1999	Hjelmeland IL Ski	15,30	00:31:04
	2	356 KJ	Astrid Jordåen	2002	Stord IL-friidrett	24,41	00:48:57
	1	368 MS	Thomas Finshus	1988	Stegaberg IL	12,19	00:24:43
	2	371 MS	Jacob Hystad	1990	Stord IL-friidrett	12,26	00:26:09
	3	367 MS	Geir Storetvedt Skaten	1974	Opptur Motbakkeklubb	13,30	00:26:37
	4	395 MS	Arnfinn Aadland	1989	Stord IL-friidrett	13,23	00:26:47
	5	370 MS	Anders Hundeide Magnussen	1991	Onarheim IL	14,36	00:28:46
	6	381 MS	Sveinung Rykkje	1969	Stord IL (Allianseidretts)	14,30	00:29:14
	7	388 MS	Magnus Iltstad Svandal	1984		14,32	00:30:03
	8	391 MS	John Frisli	1988	Tjøme Løpeklubb	14,40	00:30:10
	9	390 MS	Alexander Horneland	1986	Stord IL (Allianseidretts)	14,50	00:30:18
	10	192 MS	Morten Visnes	1974	Raft Runners	15,30	00:30:27
	11	383 MS	Jarle Haugland	1975	Stord IL (Allianseidretts)	14,35	00:30:34
	12	387 MS	Anders Raunholm	1982		15,53	00:32:10
	13	362 MS	Harald Gjøsæter	1968	Stord IL (Allianseidretts)	15,15	00:32:22
	14	385 MS	Tor Øyvin Grov	1979		15,53	00:33:03
	15	386 MS	Nikola Perkovic	1982	ABB Stord BIL	16,13	00:33:57
	16	378 MS	Ole Raunholm	1953	Stord SK	17,06	00:34:03
	17	363 MS	Erik Nilsen Onarheim	1995	Stord IL (Allianseidretts)	16,17	00:34:25
	18	382 MS	Henrik Ottesen	1970	Stord IL (Allianseidretts)	16,58	00:34:46
	19	397 MS	Kjetil Eriksen	1975		16,50	00:34:58
	20	384 MS	Bjørnar Hella	1977	TTF	17,43	00:36:17
	21	189 MS	Torbjørn Tveita Reiso	1986	Etne IL	17,47	00:36:25
	22	377 MS	Skjalg Duesund	1948	IF Klypetussen	18,21	00:36:27
	23	396 MS	Rolf Vik	1960	Fitjar IL	17,24	00:37:14
	24	399 MS	Ørnulf Botnen	1971		18,20	00:37:25
	25	398 MS	Egil Kvarven	1957		19,10	00:38:33
	26	379 MS	Stein Høyland	1958	Bømlo Kulturskule	19,14	00:39:39
	27	380 MS	Steinar Rosset	1962	Gartland Sportsklubb	20,06	00:40:25
	28	394 MS	Kjell Håvard Belsvik	1965	Stord IL (Allianseidretts)	20,12	00:41:20
	29	400 MS	Øystein Eide Eskeland	1945	Stord IL (Allianseidretts)	21,46	00:43:00
	30	196 MS	Morten Birkedal	1982	Byggmester BOB	21,30	00:44:01
	31	357 MS	Einar Gisle Sellevold	1951	IF Klypetussen	26,54	00:56:16
	1	373 MJ	Lars Lunde	1997	Stord IL-friidrett	13,03	00:26:53
	2	369 MJ	Arne Jordåen	2000	Stord IL-friidrett	14,30	00:29:47
	3	393 MJ	Stian Rykkje	2000	Stord IL (Allianseidretts)	14,40	00:30:22
	4	372 MJ	Vegard Havn	1997	Stord IL-friidrett	14,45	00:30:42
	5	374 MJ	Ole Christer Kvellestad	2000	Stord IL-friidrett	14,50	00:31:25
	6	176 MJ	Simen Engevik	2002	Stord IL (Allianseidretts)	15,30	00:31:48
	7	361 MJ	Erlend Belsvik	2002	Stord IL (Allianseidretts)	15,53	00:33:25
	8	358 MJ	Max Bloch	2002	Stord IL-friidrett	17,00	00:33:44
	9	360 MJ	Jacob Jordåen Molvik	2003	Stord IL (Allianseidretts)	17,17	00:35:54